

115 年農業部農糧署『樂活健康園藝六週課』 「From Mud to Mouth 大人的食 X 農」

補助單位：農業部農糧署農再計劃

主辦單位：臺灣大學農業試驗場園藝組 協辦單位：財團法人台灣癌症基金會

知食、產食、加食、惜食、享食六週系列課程，歡迎上班族、菜籃族、樂齡族、城市農夫等喜歡園藝及食農教育的朋友們，一起共學，參與式學習~在大安區這個綠色寶石，有如【世外桃源，田園秘境】的健康田園中，一起學習「From Mud to Mouth 從泥巴到嘴巴珍貴的食農體驗！」

課程說明：

1. 上課時間：115年10/31、11/7、11/14、11/21、11/29、12/5，每週六(除11/28選舉日改11/29)下午13:30~16:30，為期6週，共計18小時紮實多元的課程內容。
2. 上課地點：臺灣大學附設農業試驗場園藝分場(臺北市大安區芳蘭路51號)
3. 預定課程表：

週次 日期	課程名稱	授課內容	體驗活動	講 師	備註
一、 10/31	產食- 從泥巴開始，彎腰致敬土地親自栽種植物	從土地開始，認識栽種作物農耕體驗，親自種植植物	在地生產、地產地消減少碳足跡。 每人一塊田蔬菜農耕實作 。7吋蔬菜盆(可帶回)。園藝組自製紫蘇梅試吃	臺大農場園藝組白鈞尹技士、園藝田園志工隊	大型環保袋。 菜苗肥、資材種子皆由農場提供
二、 11/7	知食- 三章一Q，食安3Q-您所關心的蔬果安全!	透過3章1Q標章及溯源標籤，為農安、食安做好把關	了解友善環境與環境的關係及病蟲害防治、肥培管理。蔬果生態園導覽。園藝組自製燒仙草試飲。	臺大農場園藝組張裕謙技士、園藝田園志工隊	防蚊、防曬用品。田間中耕。
三、 11/14	加食- 食物加工、食物保存、農廢再利用	食材加工像是果醬或醃漬。也可用以菜種菜法食材再利用	蔥的根頭再利用，地瓜葉枝條扦插等。還有農業廢棄物，如絲瓜絡、咖啡渣，可以再成為洗手皂材料。	臺大農場園藝組鐘秀媚技正、園藝志工隊	田間中耕。環保袋
11/21	享食-你有隱性飢餓?-綠色飲食-你的健康養生餐盤	隱性飢餓?永續健康的綠色飲食! 健康營養之養生飲食法	蔬果彩虹原則、植化素密碼，現場採收蔬果DIY五色蔬果自製百香果沙拉(現場採收當季蔬菜並品嚐)。	台灣癌症基金會徐綉媛營養師、園藝志工隊	田間中耕。生菜不吃可帶回
五、 11/29 (週日)	綠生活-打造綠色家園從居家環境空氣淨化到環境綠美化	為地球種一棵植物-綠色生活實踐的資源永續與公民責任。	植物上板實作(作品可帶回)，可作為空間立體布置綠美化材料。園藝組自製紓壓香草茶活力香草茶品飲。	綠手指講師陳君豪、志工隊	田間中耕。環保袋。
六、 12/5	惜食- 珍惜全食物、醜食一樣有營養、自己種的自己收	田園採收樂、保健紫草膏製作原理及中草藥成分解說	田園採收 (每人可帶回地上物蔬菜) 。保健紫草膏製作(可帶回兩種配方成品)。頒發結業證書(可登錄環教時數)	臺大農場園藝組、園藝志工隊	採收。自備剪刀、多個環保袋。

附註：本次課程期間每位學員都有一塊田可使用，並可設定門禁卡進入園區照顧作物，於課程後有機會延伸實習課程

*報名注意事項：(報名前請先詳讀)

1. 報名對象及時間：凡對本課程有興趣者皆可參加，**即日起開始報名**。一律於『臺大農業試驗場』官網：(活動快報)「服務推廣」→「活動項目及報名」**網路報名**。本次對外招收學員名額限30名(候補30名)。報名後**2天內需繳費成功始完成報名程序(報名後由系統提供專屬之匯款帳號，逾期未繳費，則帳號失效，視同放棄，將由候補者遞補之。後補人員由系統另行通知，務必請留下正確且能收到通知的Email，以免影響自身權益)**。
2. 為珍惜資源及使用者付費原則，參加者一次報名可連續參加六週課程，**每位酌收2000元報名費，早鳥價1600元**。本次課程期間每位學員都有一塊田可使用，並可設定門禁卡(需收保證金，並遵守相關規定)進入園區照顧作物，於課程後有機會延伸實習課程。(本單位開立統一發票，如需抬頭統編先告知，上課報到時領取)，本分場本單位為門禁管制之試驗農場不對外開放，所有學員都要報名成功始得進入園區，恕不接受旁聽及陪同者。
3. 學員除可參加專業講師授課，還能下田種菜及現地各種體驗，並可攜回相關園藝活動成品，品飲園產品，由於試驗田區須預先保留及整地，課程特殊規畫設計全體驗采收，共6週課程，故**繳費後恕不退費(如需請假者可由親友代理出席，活植物材料無法補發)**。本課程不足經費由農業部農糧署農再計畫補助辦理。
4. 活動詢問請於上班時間洽：臺大農場園藝組志工隊 02-33665509。(週一-週五 9:00~16:00)，ntufarm@yahoo.com.tw
5. 其他未盡事宜，由主辦單位單位解釋為原則，保留課程調整調動之權。

