

110年農再計畫『健康園藝六週課』

課程說明表

指導單位：行政院農業委員會農糧署(農再計畫)

執行單位：國立臺灣大學附設農業試驗場(園藝組)

『園藝』是一種能夠促進身心發展的重要休閒遊憩活動，能帶來健康、營養、養生、紓壓、環保等效果。本課程期能讓上班族、菜籃族、樂齡族等喜歡園藝的朋友們，了解園藝的益處，並深化成生活態度及提升生活品質。本課程特別規劃園藝五感的體驗，從聆聽園藝、親聞園藝、欣賞園藝、操作園藝，到品嚐園藝。讓參與者能更深化知識，且親身體驗，還能將相關園藝成品、材料帶回家繼續照顧觀察，並分享親朋好友們園藝之樂。『園藝活動』，對人類有多元化的身心靈提升的助益，也是多元的環境教育、永續教育。歡迎有興趣的相關人員，把握機會報名參加！

課程說明：

1. 上課時間：預計110年11月9日~12月14日，每週二上午9:00~12:00，為期6週，共計18小時。
2. 上課地點：臺灣大學附設農業試驗場園藝分場(台北市大安區芳蘭路51號)
3. 預定課程表：

日期週次	課程名稱	授課內容	體驗及手作活動	講師	自備物品
11/9 (1)	看花卉想人生	園藝大師級教授，以花卉植物生態的特性與人生哲理做一美妙的連結	1. 蔬果生態體驗園導覽(分小組解說) 2. 組合盆栽(吊盆，草花居家布置，作品帶回)	臺灣大學園藝系系主任葉德銘教授、園藝組志工隊	杯具、防蚊液、防曬品、袋子...等
11/16 (2)	都市田園夢想實踐~蔬活開心農場實作	農耕工具使用，蔬菜種苗、耕種技術講解，與友善土地真實接觸	1. 體驗下田：於田區分組耕種 2. 7吋蔬菜盆種植，帶回家繼續照顧，含苗種子基肥介質	臺大農場園藝組白鈞尹技士、園藝組志工隊	止滑包腳鞋、袋子(手套由農場提供)
11/23 (3)	園藝綠手指~八部園藝練功	居家園藝實務技巧、陽台盆栽照顧、都市蔬花園實踐	1. 田區中耕管理(立架、施肥除草) 2. 防疫也要療癒，香草噴瓶手作(帶回)	臺大農場園藝組鐘秀媚技士、園藝組志工隊	剪刀、袋子、止滑包腳鞋
11/30 (4)	蔬果彩虹579 防癌健康好營養	不同顏色蔬果具有天然植化素，對人體健康營養好	1. 田區中耕管理 2. 創意草頭公仔手作(可帶回照顧、觀察草籽發芽)	癌症基金會營養師、園藝組志工隊	小袋子、止滑包腳鞋
12/7 (5)	地瓜 YA	1. 臺灣地瓜品種食用價值特色 2. 選擇生產履歷蔬果	1. 田區中耕管理 2. 植物無性繁殖技巧介紹，扦插地瓜葉、香草植物(可帶回4盆)	前農糧署糧食生產組技正陳博惠、園藝組志工隊	剪刀、袋子、防蚊液、止滑包腳鞋
12/14 (6)	芳香植物與精油體驗	芳香植物精油是什麼? 製造方式? 精油在生活上的應用	1. 護唇膏(一支帶回)及參觀精油機 2. 採收樂~從田園到餐桌(作物帶回) 3. 頒結業證書、心得	臺北市綠化聯盟講師李玲珍老師、園藝組志工隊	剪刀、袋子、止滑包腳鞋

1. 請自備環保杯及袋子等，本次課程不提供餐飲。
2. 體驗導覽活動採小組分組進行，請保留個人空間。

****報名注意事項：**

1. 報名對象及時間：凡對本課程有興趣的成人皆可參加，**110年10月4日(一)上午9:30開始報名(第一梯次)**。一律於『臺大農業試驗場』官網 <https://www.farm.ntu.edu.tw> 的「服務推廣」-「活動快報」**網路報名**。本次對外招收學員名額為30名(候補25名)。報名後3天內需繳費成功始完成報名程序(報名後會由系統提供專屬之匯款帳號。逾期未繳費，則該帳號失效，視同放棄，將由候補者遞補之。後補人員由系統另行通知，務必請留下正確且能收到通知的Email，以免影響自身權益。)
2. 為珍惜資源及使用者付費原則，參加者**每位酌收1000元材料費，早鳥價800元。**(第一梯次後補遞補後，若尚有名額將會在官網公告第二梯次報名。)(本單位開立統一發票，如需抬頭統編請先告知。報到時領取發票。)
3. **繳費後恕不退費(請假者可由親友代理出席)**。其它不足經費由行政院農業委員會農糧署農再計畫補助辦理。
4. 除課程外，參加者可攜回相關園藝活動成品。共6週課程。
5. 可提供終身學習、環教時數。(於報到時，請提供身分證字號，依出席時數核給。)
6. 活動詢問請於上班時間洽:臺大農場園藝組02-33665509。(臺大上班時間為宜)
7. 其他未盡事宜，由主辦單位單位解釋為原則。

