

114 年臺大杜鵑花節趣玩農場

「神農氏親子食農體驗」課程活動(課程及報名表)

神農氏，傳說中為「農業和醫藥」的發明者，而「醫食同源」更是人類健康之重要觀念，若能瞭解植物蔬果之健康營養功效，又能身體力行耕種栽培出安全蔬果，將是對人類健康有莫大之幫助。由家長帶著學童從小紮根，讓親子共同認識蔬果生長生態，進而親自體驗農耕農作，了解「真食物、全食物」並提高攝取在地好蔬果之觀念，以期推廣「健康蔬果、綠色生活實踐」之生活型態。

一、報名注意事項：

1. 報名對象及時間：凡對蔬菜種植、園藝活動有興趣之親子皆可參加，臺大農場網站公告後報名，報名以一大人一學童為1小組，每小組材料費早鳥價 690 元。
2. 報名後2個工作天內以專屬帳號需匯款繳費始報名成功，
3. 為珍惜資源及使用者付費原則，參加者皆須付費，每小組提供導覽解說、當季蔬菜盆DIY(每小組一份)、菜圃農耕體驗、採收體驗、DIY蔬菜煎蛋+臺大農場牛奶饅頭(每人一份)、園產品試飲等。
4. 報名以親子為主，因場地及資源有限，一位家長限帶一位學童(中大班及國小生為主)，若有兩位學童(或兩位家長)請報名兩小組。
5. 其他未盡事宜由主辦單位單位解釋為準，洽詢聯絡電話 02-33665509(志工隊)。

二、課程內容：

1. 114年3月15日、16日 (週六、日)，擇一梯次報名(每梯次3小時)，每梯次限50人。
2. 活動地點：臺灣大學附設農業試驗場園藝分場(台北市大安區芳蘭路51號，臨近長興街底之自來水事業處、永齡生醫工程館)。
3. 本活動結合課堂核心知識講授，並能讓學員現場親自下田體驗、採收品嚐、導覽學習，還能攜帶小菜園組合盆栽回家繼續照顧及栽培，是兼重知識及實用性之蔬菜園藝課程，惟本次課程設計以親子及體驗為主，成人斟酌報名，孩童需能安靜聽課及安全下田為原則。

預定課程表：

時間	活動內容	授課講師
13:00~13:10	園藝分場五感農場介紹(12:45~13:00 報到，請先用餐完畢，園區不提早開放)	臺大農業試驗場 鐘秀媚技正、白鈞尹技士、園藝組志工隊
13:10~13:40	蔬果生態體驗園導覽解說(戶外，分兩大組)	
13:40~13:55	栽培綠手指(教室，簡報解說)	
13:55~14:25	當季蔬菜盆種值DIY(一小組一份，約七吋盆，以當季蔬菜苗及種子為主，可帶回)	
		注意事項： 1. 請穿止滑耐髒

14:25~14:40	菜圃種植技術及注意事項(教室，簡報解說)	鞋類，雨鞋雨衣 防蚊防曬自備， 其他田間工具農場準備。 2. 自備餐盤碗筷 水壺等，加熱廚具農場準備。
14:40~15:10	菜圃田間操作(分四大組田區共同完成)	
15:10~15:20	田間蔬菜採收食材(種類依現場為主)	
15:20~15:50	蔬菜煎蛋夾饅頭蛋(每人一份)、試飲園產品	
15:50~16:00	回饋單、參加證書、場地整理、賦歸	

